

何謂C型肝炎？

C型肝炎是造成肝臟疾病的病毒（一種細菌）。C型肝炎病毒可在感染到C型肝炎者的血液和肝臟中發現。

C型肝炎是如何傳染的？

此病毒主要是透過血液傳染的。感染風險最高的人是1992年之前有接受輸血或器官移植者，或者是使用或曾經使用沾到血液的針頭者（例如，注射毒品）。從1992年7月起，血液供應都仔細檢查過這種病毒，因此血液供應一般來說算是安全的。

任何時候，血液（或含有血液的液體）接觸到皮膚的開口或其他組織時都可能會傳染C型肝炎病毒。即使是看不到的開口都可能會傳染。C型肝炎病毒也可以透過性接觸傳染，但是，其傳染方式沒有HIV（造成愛滋病的病毒）容易。

一般的接觸，像擁抱、打噴嚏、咳嗽、或共用食物和飲料不會傳染C型肝炎病毒。捐血不會得到C型肝炎。

C型肝炎有多嚴重？

C型肝炎感染可能會很嚴重。大部分受到感染的人會終生攜帶此病毒。有些感染者會發生肝硬化，因而病得很嚴重。其他人在診斷出感染到C型肝炎後許多年可能還是一樣很健康。這種病毒最後可能會使一些受感染者產生肝硬化（肝臟結疤）以及/或肝癌。雖然大部分感染到C型肝炎者都不會產生肝衰竭或肝癌，但是，我們也不知道哪些人會或哪些人不會有這些問題。

哪些人有得到C型肝炎的危險？

這些人有得到C型肝炎的危險。如果他們：

- 曾經使用過街上購得的毒品或與他人共用過針頭，即使只有一次也一樣；
- 1992年7月之前曾經接受過輸血、血液產品、或器官移植；
- 曾經有過數個性伴侶，特別是如果沒有使用保險套的話；
- 可能暴露在血液或針頭環境中的健康照顧工作者（像醫生或護士）；
- 有C型肝炎的母親生出的嬰兒；或者是，
- 在接受血液透析治療。

C型肝炎可以治療嗎？

一種叫做“干擾素”（interferon）的藥物有時候會被用來治療C型肝炎感染。通常會與其它藥物結合使用，例如Ribavirin。被診斷出患有C型肝炎的人不應該喝酒或使用可能會造成肝壞損的特定藥物。感染到C型肝炎的人，建議應該接種A型肝炎和B型肝炎疫苗。因為如果病人有受到這兩種肝炎感染的危險的話，這兩種病毒也會造成肝壞損。抗生素（對抗細菌感染的藥物）對C型肝炎病毒無效。請向醫生詢問有哪些治療的選擇，並討論保護肝臟的方法。



如何預防C型肝炎？

C型肝炎沒有疫苗。預防C型肝炎最好的方法是避免接觸血液。包括不要共用針頭、刀片、或牙刷。血庫會對捐贈的血液做C型肝炎病毒的篩檢。所以，因輸血而感染到此病毒的危險性非常低。您也有可能因為和受到感染的性伴侶有性關係而得到C型肝炎；使用保險套可以減低感染的危險。

要預防C型肝炎的傳播：

- 如果您注射藥物，絕對不要和任何人共用針頭。不要共用古柯鹼或其它吸食毒品用的吸管，因為這些東西上面可能會沾有血液。了解可以幫助您戒毒的治療計畫。
- 每次性交時，都使用橡皮保險套。
- 到使用消毒設備的地方做刺青或身體穿刺。
- 健康照顧人員以及醫院或其它使用針頭或尖銳物地方的清潔人員應該遵守每個病人的標準（通用）注意事項。
- 如果您有C型肝炎，不要共用刀片或牙刷。
- 如果您有C型肝炎，不要捐血、精液、或器官。

其它肝炎呢？

肝炎病毒有好幾種。如果您曾經得到一種，一樣可能會得到其它種病毒。A型肝炎病毒是透過靚麗的個人接觸而由糞便或污染的食物和水傳染的。即使是很小量或看不到的糞便都有可能攜帶此病毒。A型肝炎感染有疫苗可以預防。B型肝炎病毒是透過血液和體液傳染的，像精液。B型肝炎也有疫苗可以預防。如果您有C型肝炎，請向醫生諮詢接種A型肝炎和B型肝炎疫苗。驗血可以知道您是否曾經暴露在不同類型的肝炎病毒環境中。

哪裡可以取得更多資訊？

- 打電話給您的醫生、護士或健康診所
- 打電話給您當地的保健委員會（列在電話簿的地方政府下）
- 連絡：
 - 麻薩諸塞州公共衛生部（Massachusetts Department of Public Health, MDPH）的免費熱線：1-888-443-HepC (4372) 或訪問MDPH的C型肝炎網站 <http://www.masshepc.org>
 - 位於疾病控制和預防中心（Centers for Disease Control and Prevention, CDC）的肝炎熱線（Hepatitis Hotline）電話是 1-888-4HEPCDC (1-888-443-7232) 或者，CDC的網站：<http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/index.htm>